

LIBRIS

We know
books

Georgiana GOGOESCU

**CAIETUL MEU DE
DEZVOLTARE PERSONALĂ
CLASA a II-a**



Cartea Românească
EDUCAȚIONAL

LIBRIS

We know
books

EXCELENȚĂ ÎN EDUCAȚIE



Georgiana **GOGOESCU**

**CAIETUL MEU DE
DEZVOLTARE PERSONALĂ**
CLASA a II-a

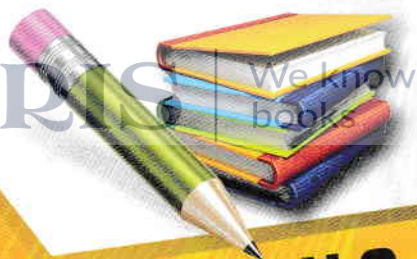


CARTEA ROMÂNEASCĂ EDUCAȚIONALĂ



CUPRINS

EVALUARE INIȚIALĂ	7
» AUTOCUNOAȘTERE ȘI ATITUDINE POZITIVĂ FAȚĂ DE SINE ȘI FAȚĂ DE CEILALȚI	
• Eu și ceilalți	11
• Asemănări și deosebiri dintre mine și ceilalți	15
• Diversitate. Fiecare este unic	19
• CE AM ÎNVĂȚAT?	22
» IGIENA PERSONALĂ	
• Norme de igienă corporală	25
• Igiena camerei și a clasei	30
• Igiena vestimentației	33
• Importanța normelor de igienă pentru sănătate, învățare și relațiile cu ceilalți	37
• CE AM ÎNVĂȚAT?	46
» TRĂIRE ȘI MANIFESTARE EMOȚIONALĂ	
• Bucuria	49
• Tristețea	54
• Frica	58
• Furia	61
• Curajul	64
• Calmul	68
• CE AM ÎNVĂȚAT?	71
» COMUNICARE ȘCOLARĂ EFICIENTĂ	
• Comunic: vorbesc și ascult	75
• Comunicăm fără cuvinte	81
• CE AM ÎNVĂȚAT?	85



CUPRINS



» INTERACȚIUNI SIMPLE CU FIINȚE ȘI OBIECTE FAMILIARE

• Relațiile cu ceilalți. Prietenia	89
• Respectul. Prietenia și conflictele. Bunele maniere	96
🔄 CEAM ÎNVĂȚAT?	101

» RUTINE ȘI SARCINI DE LUCRU

• Programul zilnic de lucru	105
• Cum folosim timpul?	107
• Timpul de lucru și timpul liber	109
🔄 CEAM ÎNVĂȚAT?	111

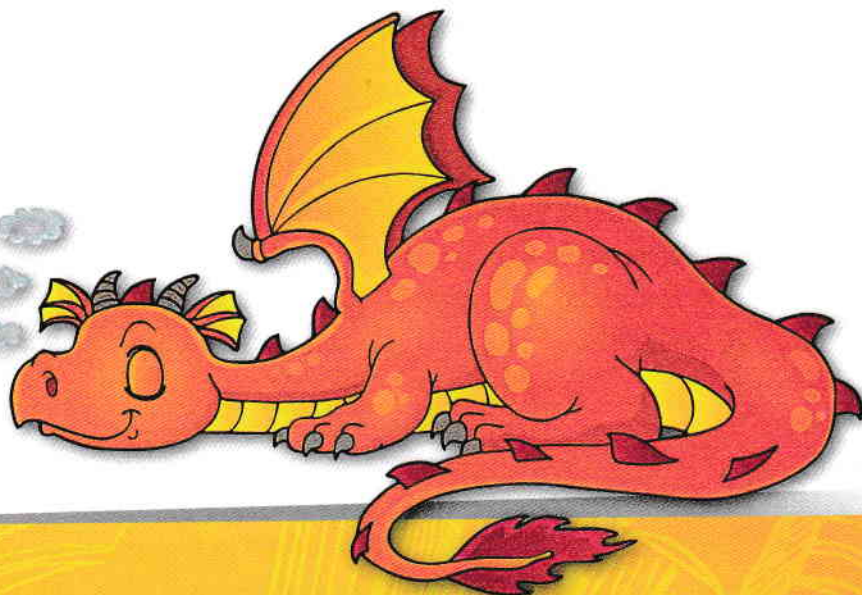
» ABILITĂȚI ȘI ATITUDINI DE ÎNVĂȚARE

• Factori favorizanți pentru învățare	115
• Factori de stres pentru învățare	118
🔄 CEAM ÎNVĂȚAT?	120

» EXPLORAREA MESERIILOR

• La ce folosesc meseriile?	123
• Utilitatea socială a meseriilor	125
🔄 CEAM ÎNVĂȚAT?	127

EVALUARE FINALĂ	130
------------------------------	-----





AUTOCUNOAȘTERE ȘI ATITUDINE POZITIVĂ FAȚĂ DE CEILALȚI



» Eu și ceilalți

» Asemănări și deosebiri dintre mine și ceilalți

» Diversitate. Fiecare este unic







EU ȘI CEILALȚI

✓ MESAJUL ZILEI

Trebuie să te cunoști pe tine și pe cei din jurul tău!

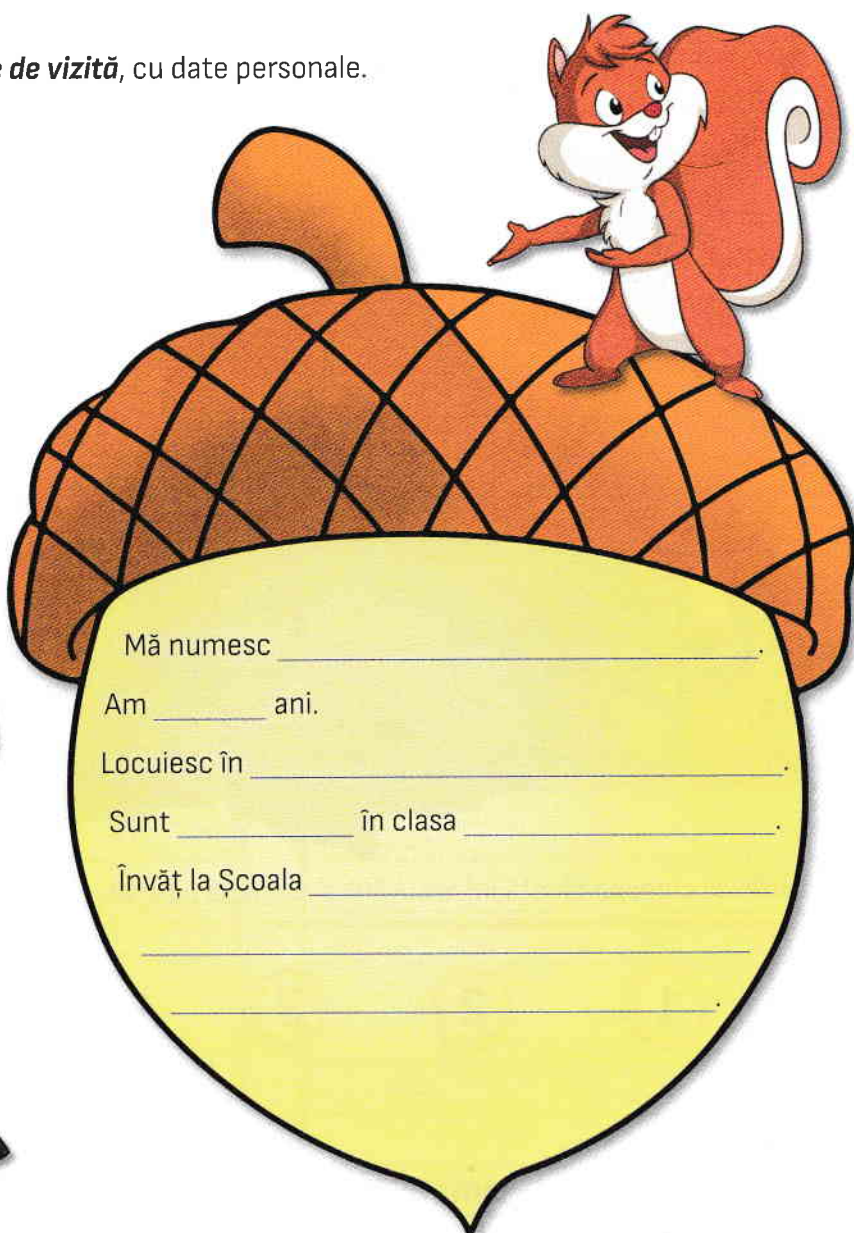
✓ ESTE BINE SĂ ȘTII

▶ Ai un nume, o familie, prieteni, colegi și ai anumite preferințe.



✓ EXERSEAZĂ

👉 Completează prima ta **Carte de vizită**, cu date personale.



Mă numesc _____

Am _____ ani.

Locuiesc în _____

Sunt _____ în clasa _____

Învăț la Școala _____

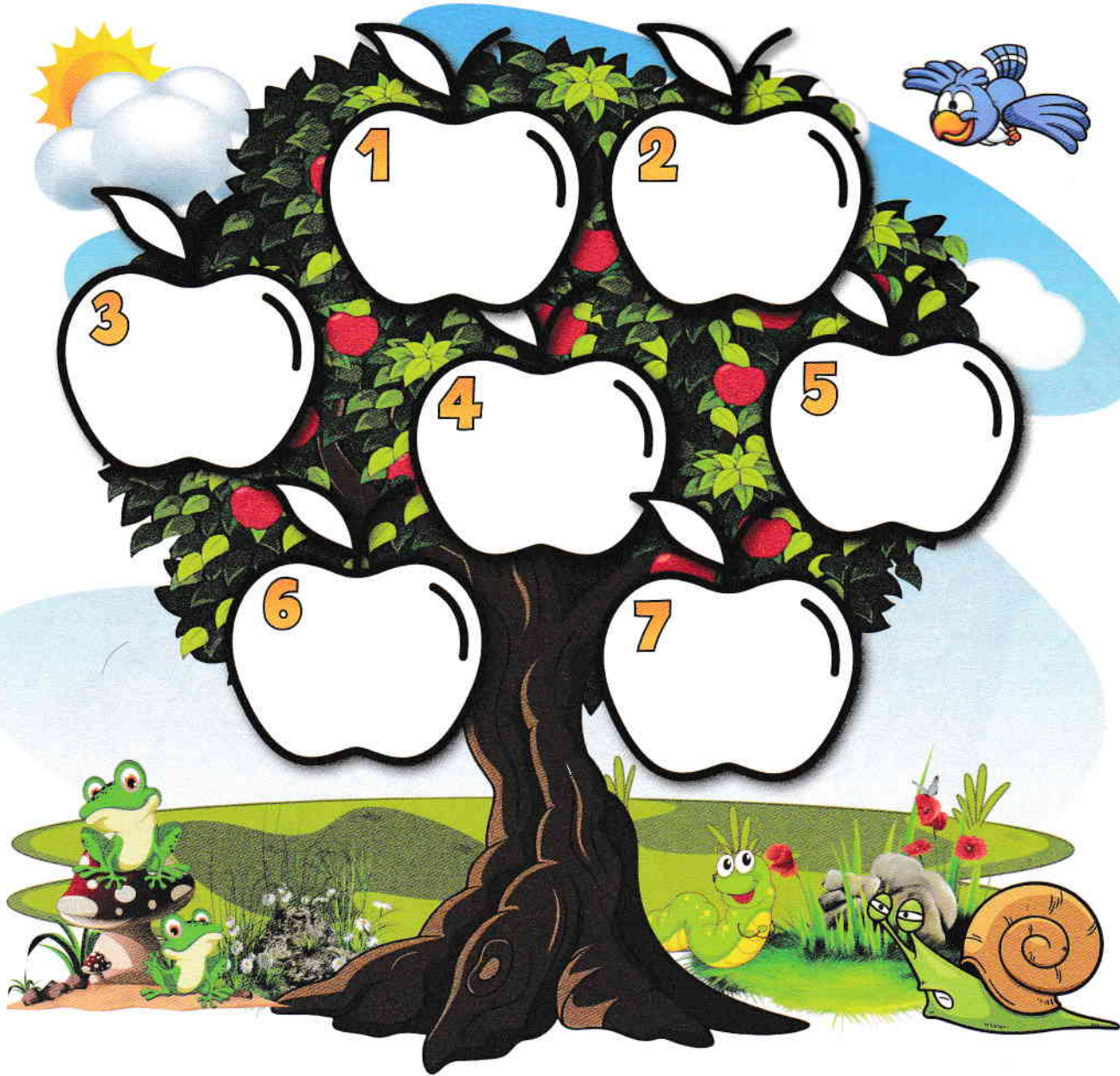


Completează

, ținând cont de rubrici.

FAMILIA

Salut! Sunt _____ și sunt numărul 6. Iată copacul familiei mele!



Realizează corespondența între cuvânt și numărul potrivit.

1	2	3	4	5	6
Tata	Mama	Bunica	Bunicul	Sora	Fratele



Ai un cont pe o rețea de socializare? În zilele noastre, cel mai ușor comunicăm cu familia, prietenii prin rețele de socializare, dar ca să poți aplica, trebuie să completezi pagina ta cu date despre tine. Completează fișa următoare.

REȚEAUA MEA DE SOCIALIZARE



Despre Mine

Nume _____

Data nașterii _____ email _____

Număr de telefon _____ STATUS _____

STARE (3 lucruri importante despre mine)

EVENIMENTE importante în viața mea



Prieteni

FAMILIE

PREFERINȚE
